

Плановое меню
двухнедельноеСезон: **Осень-зима**
Категория: **Начальные классы**
Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП24030 Макароны отварные с томатным соусом	180
КП24044 Какао с молоком	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
КП24060 Сыр порционный	12
КП24061 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	532
Обед	
Без диет	
КП24026 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
КП24049 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП24032 Котлеты куриные с соусом томатным	90
КП24045 Чай с сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	715
Итого за день	1 247
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП24048 Каша "Дружба" молочная	170
КП24057 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП24045 Чай с сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП24012 Суп картофельный с вермишелью	200
КП24064 Солянка из сборных овощей	150
КП24040 Котлеты из говядины "Боярские"с соусом томатным	90
КП24054 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	715
Итого за день	1 225
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП24049 Каша гречневая рассыпчатая	170
КП24008 Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90
КП24045 Чай с сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	

Без диет	
КП24063 Салат из белокачанной капусты	60
КП24018 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200
КП24034 Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190
КП24055 Компот яблочный	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	715
Итого за день	1 225
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП24050 Плов из говядины	160
КП24045 Чай с сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
КП24058 Йогурт	100
Итого	500
Обед	
Без диет	
КП24013 Суп с фасолью на овощном бульоне	200
КП24052 Макароны отварные с маслом	150
КП24007 Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90
КП24056 Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	715
Итого за день	1 215
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП24051 Картофельное пюре	170
КП24033 Биточки рыбные с соусом томатным	90
КП24046 Чай витаминизированный "Витошка"	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП24015 Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200
КП24049 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП24008 Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90
КП24054 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	715
Итого за день	1 225
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП24052 Макароны отварные с маслом	170
КП24007 Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90
КП24044 Какао с молоком	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	

026 Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
КП24050 Плов из говядины	150
КП24045 Чай с сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
КП24061 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	715
Итого за день	1 225
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП24049 Каша гречневая рассыпчатая	170
КП24005 Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90
КП24045 Чай с сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП24012 Суп картофельный с вермишелью	200
КП24051 Картофельное пюре	150
КП24033 Биточки рыбные с соусом томатным	90
КП24055 Компот яблочный	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	715
Итого за день	1 225
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП24053 Каша рисовая молочная	170
КП24006 Сырники "Сюрприз"	90
КП24047 Чай с лимоном и сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП24020 Свекольник со сметаной	200
КП24052 Макароны отварные с маслом	150
КП24067 Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	90
КП24054 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	705
Итого за день	1 215
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП24029 Борщ со сметаной на курином бульоне	230
КП24044 Какао с молоком	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
КП24059 Кекс для детского питания	32
Итого	570
Обед	
Без диет	
КП24063 Салат из белокочанной капусты	90

КП24016 Суп-лапша домашняя	200
КП24035 Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150
КП24045 Чай с сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	705
Итого за день	1 275
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП24051 Картофельное пюре	170
КП24040 Котлеты из говядины "Боярские"с соусом томатным	90
КП24047 Чай с лимоном и сахаром	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП24062 Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90
КП24010 Суп картофельный с бобовыми и гречками	200
КП24050 Плов из говядины	150
КП24054 Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛСТ001 Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35
ХЛСТ002 Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30
Итого	705
Итого за день	1 215

_____/_____/_____
_____/_____/_____